



## PLANO DE CURSO

DISCIPLINA	CH	CR	SEMESTRE	PROFESSOR	TÍTULO
Futsal	80	04	2-2023	José Roberto de M. Godoi Filho	Dr.

### APRESENTAÇÃO

Tendo em vista o futsal muito praticado nas escolas e é considerado como um dos esportes, pré-requisito na base para o futebol que na atualidade é o principal esporte mais praticado no nosso país e no mundo acreditasse ser necessário estudo da organização e aplicação de metodologias de ensino aprendizagem para irem de encontro com as necessidades das crianças de acordo com a aprendizagem motora, principalmente no ambiente escolar onde tem sido o primeiro contato com a iniciação esportiva.

### EMENTA

Pedagogia dos Fundamentos do Futebol de Salão. O Futsal como meio educacional e sua aplicação frente à realidade da escola. Regras Básicas do Futsal.

### OBJETIVOS

Geral:

Estudar os métodos de ensino aprendizagem no futsal.

Específicos:

Que os acadêmicos sejam capazes de:

Conhecer os fundamentos do futsal

Entender as regras básicas do jogo.

Elencar as formas de ensino aprendizagem de acordo com a fase de crescimento e desenvolvimento.

Desenvolver competências para criação de formas de aprendizagem do futsal com materiais alternativos.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Aulas	Conteúdo e Local	Detalhamento e Procedimentos Didáticos
Dia 02	<b>HISTÓRICO DO FUTSAL:</b> Conceito; Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo. <b>A QUADRA DE JOGO:</b> Dimensões (máximas e mínimas); Demarcações	Data show e sala de aula.
Dia 09	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> métodos de aprendizagem	Data show sala de aula e quadra
Dia 16	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> fatores de aprendizagem	Data show sala do PRABIOCOM e quadra

<b>Dia 23</b>	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> programação de aulas	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 30</b>	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> programação de aulas	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 07</b>	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> Chutes (Tipos e Técnicas para execução); Passes (Tipos e Técnicas para execução); Arremessos (Tipos e Técnicas para execução); Domínio da Bola; Controle e condução da bola; Tiradas (Tipos e Técnicas para execução); Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução); Deslocamento e variações de Jogadas	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 14</b>	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> Chutes (Tipos e Técnicas para execução); Passes (Tipos e Técnicas para execução); Arremessos (Tipos e Técnicas para execução); Domínio da Bola; Controle e condução da bola; Tiradas (Tipos e Técnicas para execução); Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução); Deslocamento e variações de Jogadas	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 21</b>	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> Chutes (Tipos e Técnicas para execução); Passes (Tipos e Técnicas para execução); Arremessos (Tipos e Técnicas para execução); Domínio da Bola; Controle e condução da bola; Tiradas (Tipos e Técnicas para execução); Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução); Deslocamento e variações de Jogadas	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 04</b>	<b>FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL:</b> Marcação (execução e tipos); Desmarcação (execução e tipos); Sistema de jogo (ofensivo e defensivo); Tiros livres.	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 11</b>	<b>FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL:</b> Chutes (Tipos e Técnicas para execução);	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...

	<p>Passes (Tipos e Técnicas para execução); Arremessos (Tipos e Técnicas para execução); Domínio da Bola; Controle e condução da bola; Tiradas (Tipos e Técnicas para execução); Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução); Deslocamento e variações de Jogadas</p>	
<b>Dia 18</b>	<p><b>FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL:</b> Marcação (execução e tipos); Desmarcação (execução e tipos); Sistema de jogo (ofensivo e defensivo); Tiros livres.</p>	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 25</b>	<p><b>REGRAS OFICIAIS:</b> Alterações; CBFS e FIFUSA; Teoria e Prática; Prática de Arbitragem; Súmula de Jogo.</p>	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 01</b>	<p><b>NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE:</b> Sistemas e Métodos; Programa de Treinamento;</p>	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 08</b>	<p><b>ORGANIZAÇÃO E PROGRAMAÇÃO DA PRÁTICA:</b> Tipos de prática mais usadas para ensino do futsal</p>	Quadra com os recursos: bolas, bambolês etc...
<b>Dia 15</b>	<b>Aula Prática <i>in loco</i> escola</b>	Escola de ensino médio ou algum projeto de esporte que trabalha com Futsal
<b>Dia 22</b>	<b>Aula Prática <i>in loco</i> escola</b>	Escola de ensino médio ou algum projeto de esporte que trabalha com Futsal
<b>Dia 29</b>	<b>Aula Prática <i>in loco</i> escola</b>	Escola de ensino médio ou algum projeto de esporte que trabalha com Futsal
<b>Dia 07</b>	<b>Aula Prática <i>in loco</i> escola</b>	Escola de ensino médio ou algum projeto de esporte que trabalha com Futsal
<b>Dia 14</b>	<b>Aula Prática <i>in loco</i> escola</b>	Escola de ensino médio ou algum projeto de esporte que trabalha com Futsal
<b>Dia 21</b>	<b>Aula Prática <i>in loco</i> escola</b>	Escola de ensino médio ou algum projeto de esporte que trabalha com Futsal

### AVALIAÇÃO

Serão utilizadas 02 avaliações. Na avaliação 01 será feita uma prova escrita com nota de 00 a 100 pontos do conhecimento a respeito do conteúdo ministrado do módulo I. A segunda avaliação será somativa de 00 a 100 pontos, e os pontos terão como critério pontualidade, pro atividade e desenvolvimento do conteúdo nas aulas práticas em estágio *in loco* de aprendizagem no projeto Futebol Do terraõ aos Bancos da Universidade e Projeto Esporte de base e saúde.

- Avaliação 01: prova escrita do modulo I (Total de 100 pontos).
- Avaliação 02: prova escrita do modulo II, III e IIV. (Total de 100 pontos).
- Nota Final: avaliação 01+ avaliação 02 Dividido por 2.

## **RECURSOS TÉCNICOS- DIDÁTICOS**

Bolas, cones, capacetes de demarcação, bambolês, quadra poliesportiva

### **Bibliografias Básica**

MELLO, Rogério Silva de. Futsal – 1000 Exercícios. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.  
SANTANA, Wilton Carlos de. Futsal. Metodologia da Participação. Londrina, PR: Lazer 7 Sport, 1998.  
LUCENA, Ricardo. Futsal e a Iniciação. 5. Ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL – Regras oficiais de futsal :2004-2005, Rio de Janeiro-sprint 2004  
SAAD, M. & COSTA, C. Futsal: movimentações defensivas e ofensivas. Florianópolis: BookeStore, 2001  
MUTTI, Daniel.

### **Bibliografias complementares**

COSTA, Clairton F. Futsal: aprender a ensinar. São Paulo: Visual Books, 2000.  
FERREIRA, Ricardo L. Futsal e a iniciação. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.  
FREIRE, J. B. Pedagogia do Futebol. Rio de Janeiro: Ney Pereira Editora Ltda., 1998.  
MELO, Rogério Silva. Sistemas e Táticas para Futebol. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.  
RIUS, José Segura. Futebol: exercícios e jogos. São Paulo: Aratebi, 2003.  
TORRELLES, Alex Sans. Escolas de Futebol. Manual para organização e treinamento. São Paulo: Aratebi, 2003.  
ROMAR, Nelson, Futebol de Salão; Regras, Técnicas e Táticas. Editora TecnoPrint Ltda. Rio de Janeiro.  
MELO, Rogério S. Futsal: 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.