



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA



NÚCLEO DE SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### Plano de Curso

**Disciplina: Basquetebol**

**Docente Responsável pela Disciplina: Prof. Dr. Ramón Núñez Cárdenas**

**Ano e Semestre Letivo: 2024/1**

**/7º Período**

**Carga Horária: 60h/a**

#### **1. Apresentação**

Esta disciplina pretende contribuir no processo de formação do profissional de educação física, considerando o projeto pedagógico do curso de Educação Física da Fundação Universidade Federal de Rondônia. Tem como especificidade oferecer aos estudantes conhecimentos para oportunizar a sistematização dos conteúdos fundamentais no processo de ensino aprendizagem da prática do basquetebol na Educação Física Escolar. Entretanto, tais conhecimentos não se dão de forma isolada. Por este motivo, será solicitado aos alunos a aplicação dos conhecimentos já recebidos em outras disciplinas, tais como Didática, Sociologia, fisiologia do esforço físico entre outras.

#### **2. Ementa**

Conhecimento de Basquetebol, seu contexto histórico e atual, análise de seus aspectos gerais e suas técnicas e táticas. Teoria e prática de procedimentos pedagógicos (o lúdico e o técnico); fundamentos básicos do Basquetebol.

#### **3. Objetivos**

- Geral: Desenvolver habilidades nos conhecimentos teóricos e práticos a fim de favorecer a solução de problemas básicos no processo de ensino aprendizagem do Basquetebol na escola.
- Específicos:
  - Estudar os enfoques pedagógicos da iniciação ao Basquetebol.
  - Conhecer e aplicar a metodologia de ensino dos diferentes fundamentos básicos do Basquetebol.
  - Compreender e aplicar os diferentes aspectos didático-metodológicos no planejamento das atividades do basquetebol na escola.
  - Analisar e aplicar às atividades lúdicas que conduzam ao desenvolvimento de habilidades específicas do basquetebol na escola.

#### 4. Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino:

O programa da disciplina será desenvolvido de forma contextualizada e de acordo com a realidade, considerando os interesses e necessidades dos alunos. A disciplina será conduzida através do método de elaboração conjunta no qual os alunos terão a possibilidade de criar suas idéias e concepções sobre cada um dos conteúdos ministrados.

#### 5. Avaliação:

Serão utilizadas avaliações do tipo continuada e final. No primeiro caso, se realizará através de trabalhos em sala de aula e extra-aula, individuais e em pequenos grupos (seminários e escritos) no decorrer do semestre. A avaliação final constará de uma prova oral e prática.

- Avaliações continuadas: Serão realizadas 09 avaliações somando um total de 100 pontos.
- Avaliação Final: Prova Oral e prática: total de 100 pontos

A nota final será a média obtida pelos alunos nas duas avaliações.

<b>Cronograma Detalhado (Remota)</b>					
<b>Período</b>		<b>Conteúdos a serem Trabalhados</b>	<b>Quant. Aulas</b>	<b>Local</b>	<b>Estratégia de Ensino e Recursos Didáticos</b>
<b>Meses</b>	<b>Dias</b>				
Abril	16	- Será apresentado aos alunos o programa da disciplina; assim como o sistema de avaliação da mesma. - Conhecimento de Basquetebol, seu contexto histórico e atual. - - Enfoques pedagógicos da iniciação ao basquetebol. - Orientação do 1º trabalho extra-aula.	3	Sala de aula	-Elaboração conjunta. - Estudar os enfoques pedagógicos da iniciação ao basquetebol. - Conhecer a história do Basquetebol: No Mundo; No Brasil; Em Rondônia.
	23	- Teoria e prática de procedimentos pedagógicos (o lúdico e o técnico) - Aspectos didático-metodológicos no planejamento das atividades do basquetebol na escola. - Orientação do 1º Seminário.	3	Sala de aula	Metodologia Dialogal para:  - Compreender os diferentes aspectos didático-metodológico no planejamento das atividades do basquetebol na escola.

	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Análise de seus aspectos gerais e suas técnicas e táticas.</li> <li>- Fundamentos básicos do Basquetebol.</li> <li>- Fundamento técnico do dribblem ou quique de bola.</li> <li>- Planejamento de uma aula do manejo de bola para a iniciação.</li> </ul>	3	Ginásio de Esporte	- Aplicação dos conhecimentos didáticos metodológicos para a iniciação ao basquetebol.
Maio	07	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamento técnico do manejo de bola.</li> <li>- Planejamento de uma aula do manejo de bola através de atividades lúdicas.</li> </ul>	3	Ginásio de Esporte	-Planejamento de aula sobre o ensino do fundamento quique de bola através de atividades lúdicas.
	14	<p>Metodologia para a iniciação do basquetebol.</p> <p>Fundamentos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- arremesso em movimento.</li> </ul>	3	Ginásio de Esporte	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso em movimento para a iniciação ao basquetebol.
	21	<p>. Metodologia para a iniciação do basquetebol.</p> <p>Fundamentos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- arremesso em movimento.</li> </ul>	3	Ginásio de Esporte	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso em movimento através de atividades lúdicas.
	28	<p>. Metodologia para a iniciação do basquetebol.</p> <p>Fundamentos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- arremesso livre</li> </ul>	3	Ginásio de Esporte	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso livre na iniciação ao basquetebol.
Junho	04	<p>. Metodologia para a iniciação do basquetebol.</p> <p>Fundamentos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- arremesso livre</li> </ul>	3	Ginásio de Esporte	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso livre através de atividades lúdicas.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Complexo técnico dos</li> </ul>			Planejamento de

	11	fundamentos técnicos ensinados.		Ginásio de Esporte	complexo de fundamentos técnicos para a iniciação ao basquetebol.
	18	- Complexo técnico dos fundamentos técnicos ensinados.	3	Ginásio de Esporte	Planejamento de complexo de fundamentos técnicos através de atividade lúdicas.
	25	Seminário	3	Ginásio de Esporte	- Análises de planejamento de aulas através de atividades lúdicas.
Julho	02	Seminário	3	Ginásio de Esporte	- Análises de planejamento de aulas através de atividades lúdicas.
	09	Seminário	3	Ginásio de Esporte	- aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
	16	Jogo de aplicação	3	Ginásio de Esporte	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
	23	Jogo de aplicação	3	Ginásio de Esporte	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
	30	Jogo de aplicação	3	Ginásio de Esporte	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
Agosto	06	Prova Final oral e prática	3	Ginásio de Esporte	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.

#### Bibliografia utilizada

**Básica:**

MARONEZE, Sergio. Basquetebol - Manual de Ensino. São Paulo: Icone, 2013.

RODRIGUES, Heitor de Andrade; DARIDO,

**Complementar:**

Ferreira, A. E. X. & de Rose, D. Basquetebol: técnicas e táticas. Uma abordagem didático-pedagógica, EPU, São Paulo, 2003.

<p>Suraya Cristina. Educação Física no Ensino Superior - Basquetebol. Rio de Janeiro: Guanabra Koogan, 2012.</p> <p>SPRINT. Regras Oficiais de Basquetebol. 1 ed. São Paulo: Sprint, 2011.</p>	<p>Guerrinha, Basquete: aprendendo a jogar/Guerrinha, Bauru, Idea Editora, 2001.</p> <p>Hernandes, M. J. Analisis de las estructuras del juego desportivo, Madrid,INDE, 1988.</p> <p>- Ferreira, A. E. X. &amp; de Rose, D. Basquetebol: técnicas e táticas. Uma abordagem didático-pedagógica, EPU,São Paulo, 2015.</p> <p>-Guerrinha, Basquete: aprendendo a jogar/Guerrinha, Bauru, Idea Editora, 2001.</p> <p>Publicações científicas atualizadas na área da disciplina, por exemplo: livros, legislações, artigo e/ou matéria de revista científica, periódicos especializados, publicações de eventos científicos anuais, biblioteca on-line (link da UNIFIMES) e acervo virtual: Capes, Google Acadêmico, SciELO, entre outros.</p> <p>SPRINT. <b>Regras Oficiais de Basquetebol</b>. 1 ed. São Paulo: Sprint, 2019.</p> <p>Basquetebol: Técnicas e Táticas: Uma abordagem didático pedagógica. 3. ed. São Paulo: E.P.U, 2018.</p> <p>- ROSE JÚNIOR, D. T. (Org.). Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática. Barueri: Editora Manole, 2019.</p> <p>- AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. Ensinando basquetebol para jovens. 2. ed. São Paulo: Manole, 2017. 152 p.</p> <p>-MELHEM, ALFREDO. Brincando e aprendendo basquetebol. Rio de Janeiro: Sprint 2018.</p>
--	---

Porto Velho, 08 de Março de 2024.

Professor Ramón Núñez Cárdenas

Nome do chefe do DEF  
Silvia Teixeira