



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA



NÚCLEO DE SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Plano de Curso

Disciplina: Basquetebol

Docente Responsável pela Disciplina: Prof. Dr. Ramón Núñez Cárdenas

Ano e Semestre Letivo: 2019/1

/7º Período

Carga Horária: 120 h/a

1. Apresentação

Esta disciplina pretende contribuir no processo de formação do profissional de educação física, considerando o projeto pedagógico do curso de Educação Física da Fundação Universidade Federal de Rondônia. Tem como especificidade oferecer aos estudantes conhecimentos para oportunizar a sistematização dos conteúdos fundamentais no processo de ensino aprendizagem da prática do basquetebol na Educação Física Escolar. Entretanto, tais conhecimentos não se dão de forma isolada. Por este motivo, será solicitado aos alunos a aplicação dos conhecimentos já recebidos em outras disciplinas, tais como Didática, Sociologia, fisiologia do esforço físico entre outras.

2. Ementa

Conhecimento de Basquetebol, seu contexto histórico e atual, análise de seus aspectos gerais e suas técnicas e táticas. Teoria e prática de procedimentos pedagógicos (o lúdico e o técnico); fundamentos básicos do Basquetebol.

3. Objetivos

- Geral: Desenvolver habilidades nos conhecimentos teóricos e práticos a fim de favorecer a solução de problemas básicos no processo de ensino aprendizagem do Basquetebol na escola.
- Específicos:
 - Estudar os enfoques pedagógicos da iniciação ao Basquetebol.
 - Conhecer e aplicar a metodologia de ensino dos diferentes fundamentos básicos do Basquetebol.
 - Compreender e aplicar os diferentes aspectos didático-metodológicos no planejamento das atividades do basquetebol na escola.
 - Analisar e aplicar às atividades lúdicas que conduzam ao desenvolvimento de habilidades específicas do basquetebol na escola.

4. Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino:

O programa da disciplina será desenvolvido de forma contextualizada e de acordo com a realidade, considerando os interesses e necessidades dos alunos. A disciplina será conduzida através do método de elaboração conjunta no qual os alunos terão a possibilidade de criar suas idéias e concepções sobre cada um dos conteúdos ministrados.

5. Avaliação:

Serão utilizadas avaliações do tipo continuada e final. No primeiro caso, se realizará através de trabalhos em sala de aula e extra-aula, individuais e em pequenos grupos (seminários e escritos) no decorrer do semestre. A avaliação final constará de uma prova oral.

- Avaliações continuadas: Serão realizadas 06 avaliações somando um total de 100 pontos.
- Avaliação Final: Prova Oral e prática: total de 100 pontos

A nota final será a média obtida pelos alunos nas duas avaliações.

Cronograma Detalhado					
Período		Conteúdos a serem Trabalhados	Quant. Aulas	Local	Estratégia de Ensino e Recursos Didáticos
Meses	Dias				
Fevereiro	19	- Será apresentado aos alunos o programa da disciplina; assim como o sistema de avaliação da mesma. - Enfoques pedagógicos da iniciação ao basquetebol. - Orientação do 1º trabalho extra-aula.	5	Sala de aula	-Elaboração conjunta. - Estudar os enfoques pedagógicos da iniciação ao basquetebol. - Conhecer a história do Basquetebol: No Mundo; No Brasil; Em Rondônia.
	26	- Aspectos didático-metodológicos no planejamento das atividades do basquetebol na escola. - Orientação do 1º Seminário.	5	Sala de aula	Metodologia Dialogal para: - Compreender os diferentes aspectos didático-metodológico no planejamento das atividades do basquetebol na escola.
	Quantitativo de Aulas ao mês			10	Quantitativo de Aulas ao mês

Março	05	Metodologia para a iniciação do basquetebol. - Dos Pequenos jogos de basquetebol; - Jogos de adaptação; - Jogos de passes e recepção; - Jogos de progressão; - Jogos de arremesso; - Grandes jogos.	5	Sala de aula	- Analisar às atividades lúdicas que conduzam ao desenvolvimento de habilidades específicas do basquetebol na escola.
	12	Seminário	5	Sala de aula	Apresentação dos trabalhos pelas equipes.
	19	Metodologia para a iniciação do basquetebol. Fundamentos - Manejo de bola - Técnica de passe e recepção de bola.	5	Aula prática	Vivência: os alunos se familiarizarão com os movimentos do manejo de bola; técnica do passe e recepção de bola.
	26	Fundamentos - Manejo de bola - Técnica de passe e recepção de bola e drible.	5	Aula prática	Vivência: os alunos consolidarão os movimentos do manejo de bola; técnica de passe e recepção de bola.
		Quantitativo de Aulas ao mês	20	Quantitativo de Aulas ao mês	
Abril	02	Fundamentos - Técnica de progressão;	5	Aula prática	Vivência: os alunos realizarão a técnica de progressão junto com o passe e recepção.
	09	Fundamentos - Manejo de bola - Técnica dos arremessos	5	Aula prática	Expositiva dialogal e vivência: Os alunos aprenderão a metodologia para o ensino da técnica dos arremessos.
	16	Fundamentos defensivos	5	Aula prática	Expositiva dialogal: Os alunos conhecerão a metodologia de ensino da técnica defensiva.
	23	- Técnica e tática defensiva e ofensiva.	5	Aula prática	Vivência: Conhecimento da metodologia de ensino da técnica e tática defensiva.

	30	- Técnica e tática defensiva e ofensiva.	5	Aula prática	Vivência: Conhecimento da metodologia de ensino da técnica e tática defensiva.	
		Quantitativo de Aulas ao mês	25	Quantitativo de Aulas ao mês		
Maio	07	- O jogo de basquetebol	5	Aula prática	Vivência: Aplicação dos fundamentos técnicos e táticos do jogo de basquetebol.	
	14	- O jogo de basquetebol - Orientação do seminário - Planejamento e apresentação de uma aula de basquetebol na escola.	5	Aula prática	Vivência: -Aplicação dos fundamentos técnicos e táticos do jogo de basquetebol. -Desenvolver habilidades nos aspectos didáticos-metodológicos para o planejamento das atividades do basquetebol na escola.	
	21	Componentes estruturais e noções básicas da organização do treino para competições escolares	5	Aula teórica	- Elaboração conjunta	
	28	Jogo de basquete.	5	Aula teórica	- aplicação da técnica ofensiva e defensiva.	
	Quantitativo de Aulas ao mês		20	Quantitativo de Aulas ao mês		
Junho	04	- Jogo de basquete	5	Aula prática.	- aplicação da tática ofensiva e defensiva.	
	11	- Jogo de basquete	5	Aula prática	- aplicação da tática ofensiva e defensiva.	
	18	- Jogo de basquete	5	Aula prática	- aplicação da tática ofensiva e defensiva.	
	25	- jogo de basquete	5	Aula prática	- aplicação da tática ofensiva e defensiva.	
	Quantitativo de Aulas ao mês		20	Quantitativo de Aulas ao mês		
Julho	02	Estudo dos conteúdos ministrados.	5	Aula prática	Metodologia de ensino dos fundamentos técnicos ofensivos e defensivos	

	03	Estudo individual dos conteúdos ministrados.	5	Estudo individual	Aplicação dos conteúdos metodológicos ministrados.
	04	Estudo individual dos conteúdos ministrados.	5	Estudo individual	Aplicação dos conteúdos metodológicos ministrados.
	05	Estudo individual dos conteúdos ministrados.	5	Estudo individual	Aplicação dos conteúdos metodológicos ministrados.
	09	Prova oral e prática	5	Quadra de basquete	Aplicação dos conteúdos ministrados
	Fim do Semestre letivo		30		
Carga Horária Total			120h	Carga Horária Total	

Bibliografia utilizada

Básica:

MARONEZE, Sergio. **Basquetebol - Manual de Ensino**. São Paulo: Icone, 2013.

RODRIGUES, Heitor de Andrade; DARIDO, Suraya Cristina. **Educação Física no Ensino Superior - Basquetebol**. Rio de Janeiro: Guanabra Koogan, 2012.

SPRINT. **Regras Oficiais de Basquetebol**. 1 ed. São Paulo: Sprint, 2011.

Basquetebol: Técnicas e Táticas: Uma abordagem didático pedagógica. 3. ed. São Paulo: E.P.U, 2010.

GALATTI, Larissa Rafaela et al. **Pedagogia do esporte e basquetebol: aspectos metodológicos para o desenvolvimento motor e técnico do atleta em formação**. Arquivos em movimentos, Rio de Janeiro, v.8, n.2, 2012.

DE ALMEIDA, Marcos Bezerra. **Basquetebol: Processo Ensino – Aprendizagem baseado em evidências**, 2013.

Complementar:

- Ferreira, A. E. X. & de Rose, D. Basquetebol: técnicas e táticas. Uma abordagem didático-pedagógica, EPU, São Paulo, 2003.

-Guerrinha, Basquete: aprendendo a jogar/Guerrinha, Bauru, Idea Editora, 2001.

- ROSE JÚNIOR, D. T. (Org.). Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática. Barueri: Editora Manole, 2005.

- AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. Ensinando basquetebol para jovens. 2. ed. São Paulo: Manole, 2000. 152 p.

-MELHEM, ALFREDO. Brincando e aprendendo basquetebol. Rio de Janeiro: Sprint 2004.

Publicações científicas atualizadas na área da disciplina, por exemplo: livros, legislações, artigo e/ou matéria de revista científica, periódicos especializados, publicações de eventos científicos anuais, biblioteca on-line (link da UNIFIMES) e acervo virtual: Capes, Google Acadêmico, SciELO, entre outros.

Porto Velho, 13 de Dezembro de 2018.

Professor Ramón Núñez Cárdenas

Nome do chefe do DEF
Daniel Delani