



### PLANO DE CURSO

**Disciplina: Futsal**

**Docente Responsável pela Disciplina: Prof. Dr. José Roberto de Maio Godoi Filho**

**Ano e Semestre Letivo: 2019/2**

**Carga Horária: 80 H/a**

**Apresentação:** Tendo em vista o futsal muito praticado nas escolas e é considerado como um dos esportes, pré-requisito na base para o futebol que na atualidade é o principal esporte mais praticado no nosso país acreditasse ser necessário estudo da organização e aplicação de metodologias de ensino aprendizagem para irem de encontro com as necessidades das crianças de acordo com a aprendizagem motora, principalmente no ambiente escolar onde é o primeiro contato com a iniciação esportiva.

**Ementa:** Pedagogia dos Fundamentos do Futebol de Salão O Futsal como meio educacional e sua aplicação frente à realidade da escola. Regras Básicas do Futsal.

#### **Objetivos**

- **Geral:**  
Estudar os métodos de ensino aprendizagem no futsal.
  
- **Específicos:**  
Que os acadêmicos sejam capazes de:
  - Conhecer os fundamentos do futsal
  - Entender as regras básicas do jogo.
  - Elencar as formas de ensino aprendizagem de acordo com a fase de crescimento e desenvolvimento.
  - Desenvolver competências para criação de formas de aprendizagem do futsal com materiais alternativos.

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

##### **UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL**

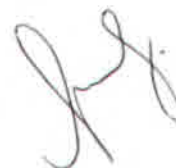
- 1.1 - Conceito;
- 1.2 - Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo;

##### **UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO**

- 2.1 - Dimensões (máximas e mínimas);
- 2.2 - Demarcações.

##### **UNIDADE III - FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL**

- 3.1 - Chutes (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.2 - Passes (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.3 - Arremessos (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.4 - Domínio da Bola;
- 3.5 - Controle e condução da bola;



- 3.6 - Tiradas (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.7 - Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.8 - Deslocamento e Variações de Jogadas.

#### **UNIDADE IV - FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL**

- 4.1 - Marcação (execução e tipos);
- 4.2 - Desmarcação (execução e tipos);
- 4.3 Sistema de jogo (ofensivo e defensivo);
- 4.4 - Tiros livres.

#### **UNIDADE V - REGRAS OFICIAIS**

- 5.1 - Alterações;
- 5.2 - CBFS e FIFUSA;
- 5.3 - Teoria e Prática;
- 5.4 - Prática de Arbitragem;
- 5.5 - Súmula de Jogo.

#### **UNIDADE VI - NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE**

- 6.1 - Sistemas e Métodos;
- 6.2 - Programa de Treinamento;

#### **UNIDADE VII - MATERIAIS E IMPLEMENTOS**

- 7.1 - Bolas (Futsal- Medicinebol - plástica - etc.);
- 7.2 - Quadras (cobertas e ao ar-livre);
- 7.3 - Apitos e Bombas;
- 7.4 - Sala de aula (retroprojektor, quadro negro, apostila, livros)

#### **Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino:**

As aulas serão ministradas através de diversas técnicas de ensino, entre elas: aulas expositivas dialogadas, trabalhos em duplas, trabalhos em pequenos grupos e seminários e palestra com arbitro da federação. E por fim para estabelecer uma relação teoria/prática serão realizadas atividades práticas com os próprios acadêmicos e *in loco* na escola.

#### **Avaliação:**

Serão utilizadas 03 avaliações. Na avaliação 01 será feita uma prova escrita com nota de 00 a 100 pontos do conhecimento a respeito do conteúdo ministrado do modulo I. A segunda avaliação será feita através de mais uma prova escrita ao término da disciplina com nota de 00 a 100 pontos. Serão distribuídos ainda ao longo da disciplina 2 apresentações valendo de 0 a 50 pontos cada um.

- Avaliação 01: prova escrita do modulo I (Total de 100 pontos).
- Avaliação 02: prova escrita do modulo II, III e IV. (Total de 100 pontos).
- Seminário 01 e 02: seminário 01 valendo 50 pontos e seminário 02 valendo 50 pontos
- Nota Final: avaliação 01+ avaliação 02+ seminário 01 e 02/3.



## CRONOGRAMAS DAS AULAS DE FUTSAL

DIAS /MÊS	QUNATIDAD DE AULAS	ASSUNTO
05.08	4 aulas	<b>UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL</b> Conceito; Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo
12.08		
19.08		
26.08		<b>UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO</b> Dimensões (máximas e mínimas); Demarcações.
02.09		
09.09		
16.10		<b>UNIDADE III - FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL</b> Chutes (Tipos e Técnicas para execução); Passes (Tipos e Técnicas para execução); Arremessos (Tipos e Técnicas para execução); Domínio da Bola; Controle e condução da bola; Tiradas (Tipos e Técnicas para execução); Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução); Deslocamento e Variações de Jogadas.
23.09		
30.09		
07.10		
14.10		
21.10		<b>UNIDADE IV - FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL</b> Marcação (execução e tipos); Desmarcação (execução e tipos); Sistema de jogo (ofensivo e defensivo); Tiros livres.
28.10		
04.11		
11.11		<b>UNIDADE V - REGRAS OFICIAIS</b> Alterações; CBFS e FIFUSA; Teoria e Prática; Prática de Arbitragem; Súmula de Jogo.
18.11		
04.10 Sábado		<b>UNIDADE VI - NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE</b> Sistemas e Métodos; Programa de Treinamento;
11.10 Sábado		
17.10 Sábado		
21.10 Sábado		
		<b>UNIDADE VII - MATERIAIS E IMPLEMENTOS</b> Bolas (Futsal- Medicinebol - plástica - etc.); Quadras (cobertas e ao ar-livre); Apitos e Bombas; Sala de aula (retroprojeter, quadro negro, apostila, livros)

DIAS	AULAS	TOTAL
20dias	80 AULAS	04 CRÉDITOS

Legenda (S) seminário

AVALIAÇÕES: 01 DE 100 PONTOS E 01 DE 100 PONTOS  
 SEMIÁRIOS: 01 DE 50 PONTOS E 01 DE 50 PONTOS  
 NF = 100+100+50+50/3

### Bibliografia utilizada

ROMAR, Nelson, Futebol de Salão; Regras, Técnicas e Táticas. Editora Tecnoprint Ltda. Rio de Janeiro.  
 MATHEUS, K. Domalet. Programa Básico de Preparo Físico. Fórum Editora Ltda. Rio de Janeiro.  
 SEYBOLD, Ammemarie - Educação Física; Princípios Pedagógicos. Livro Técnico. 1980, Rio de Janeiro.  
 REGRAS OFICIAIS DE FUTSAL/CBFS; Linoart Gráficas e Editores, 1991.

Porto Velho, 20 junho de 2019.

  
 José Roberto de Maio Godoi Filho

Aprovado pelo Conselho no DEF no dia: ..../...../2019

---

Daniel Delani  
Chefe do DEF/UNIR